

# Fit mit Aromatherapie

Entdecken Sie unsere neuen Spezialrezepturen für die Fitness

## Straffungs-Öl

50 ml 12,95€

Hautstraffend und pflegend für die Problemzonen mit Grapefruit, Fenchel, Cardamom, Zypresse und Linaloeholzöl in Hagebuttenkernöl und Jojobaöl.  
2x täglich in die Problemzonen einmassieren.



## Fitness-Tee

60 g 5,90 €

Erfrischend, entwässernd, entschlackend mit Lemongras, Schachtelhalm, Brennnessel und Pfefferminze.  
3-4 Tassen täglich über den Tag verteilt trinken.

(Alle Rezepturen werden patientenindividuell frisch in unserer Apotheke für Sie hergestellt)

## Tipps:

Gegen Heißhunger auf Süßes kann ein Tropfen Pfefferminzöl auf die Zunge getropft helfen. Der Geruch von Vanille, Kakaoextrakt oder Tonka kann ebenfalls helfen, Süßigkeitsgelüste zu lindern und eine Diät leichter durchzuhalten.

Probieren Sie diese hochwertigen ätherischen Öle als Riechfläschchen zur Unterstützung Ihrer Diät.

Statt zuckerhaltigen Erfrischungsgetränken probieren Sie 1-2 Tropfen reines hochwertiges Zitrusöl (z.B. Grapefruit, Zitrone, Orange oder Mandarine) auf 1 Liter Sprudelwasser.