



# ELTERNPLANET



Themenabende und Workshops rund um den Familienalltag und Erziehungsfragen. Die Preise variieren, Details findest Du online auf [www.dasgute.haus](http://www.dasgute.haus) im Veranstaltungskalender. Dort kannst Du Dich auch anmelden. Der Elternplanet bietet fachlichen Input von Experten und die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern intensiv und persönlich über Themen aus dem Familien- und Erziehungsalltag auszutauschen. Ort: Krachbaumgasse 1-7

Mi, 2. Februar	20-21.30 Uhr	Kinder trauern anders: Trauerprozesse bei Kindern feinfühlig begleiten	Gabriele Dix
Sa, 22. Februar	15-17.30 Uhr	Tipps und Tricks für entspannte Kindergeburtstagsfeiern	Christine Kolditz
Mi, 5. März	20-21.30 Uhr	„Mein Kind hört nicht auf mich?!“ Wie Kinder Verhalten von uns lernen (und wie nicht)	Mechthild Schenk
Mi, 12. März	19.30-21 Uhr	Mamaaaa! Pflaster!!!! Wunden, Insektenstiche und giftige Pflanzen: Erste Hilfe für draußen	Dr. Heidi Braunewell / Apotheke am Bahnhof
Sa, 22. März	15-16.30 Uhr	„Hilfe, mein Kind schläft nicht!“ Baby- und Kleinkindschlaf verstehen und (Ein)Schlafgewohnheiten verändern	Sabrina Dietz
Mi, 2. April	20-21.30 Uhr	Ich mach dich stark! - Selbstbewusstsein von Kindern stärken	Katharina Rüd
Mi, 7. Mai	20-21.30 Uhr	„Warum hast du denn jetzt schon wieder...?!“ Positiver Umgang mit der ADHS-Symptomatik im Alltag	Edina Weth-Weil
Sa, 24. Mai	15-18 Uhr	Erste Hilfe am Kind	 JOHANNITER Regionalverband Rhein-Main
Mi, 4. Juni	20-21.30 Uhr	Klare Eltern haben starke Kinder!? Für mehr Sicherheit in der Erziehung	Corinna Bilk
Mi, 2. Juli	20-21.30 Uhr	„Es wird gegessen was auf den Tisch kommt!“ Tipps und Tricks für gesunde Familienkost	Dr. Heidi Braunewell
Sa, 30. August	15-18 Uhr	Positive Ernährung - Emotionalem Essen vorbeugen	Dr. Heidi Braunewell
Mi, 3. September	20-21.30 Uhr	Kratzen, Beißen, Schlagen: Umgang mit aggressivem Verhalten im Kleinkindalter	Edina Weth-Weil
Sa, 20. September	15-18 Uhr	Erste Hilfe am Kind	 JOHANNITER Regionalverband Rhein-Main
Mi, 1. Oktober	10-11.30 Uhr	Weiterstillen oder Abstillen - nur wie? (Hoch-Weiseler Str. 2)	Sonja Seipp
Mi, 5. November	20-21.30 Uhr	Nähe, Grenzen, Respekt. Liebevoll Grenzen setzen im Familienalltag	Mechthild Schenk
Sa, 22. November	15-18 Uhr	Erste Hilfe am Kind	 JOHANNITER Regionalverband Rhein-Main
Mi, 3. Dezember	20-21.30 Uhr	Ich flipp gleich aus! - gewaltfreie Kommunikation im Alltag mit Kindern	Corinna Bilk



# Café ZEIT

montags, mittwochs, donnerstags und freitags  
14.30-17.30 Uhr  
Krachbaumgasse 1-7, einfach kommen

Café ZEIT lädt zum generationenübergreifenden Miteinander ein – gemeinsam Zeit verbringen, schwätzen, spielen und lesen. Mit kalten und warmen Getränken sowie leckerem Kuchen und Obst für Klein und Groß wird jeder Nachmittag besonders. Sei Gast, triff Dich mit Freunden, tausch Dich aus und knüpf neue Kontakte. Für eine schöne Zeit sorgen unsere guten Seelen, die Gastgeber vor Ort.



# Offenes Beratungscafé

1. Mittwoch im Monat, 9-11 Uhr  
Krachbaumgasse 1-7, einfach kommen

Du hast Fragen zu Kindergeld, Vorsorgevollmacht, Sorgerecht oder beruflicher Umorientierung? Hier kannst Du Dich kostenlos und ohne Voranmeldung informieren: bei der Familienkasse Hessen, dem Hospizdienst Wetterau, dem Sozialverband VdK, der Agentur für Arbeit Gießen: Berufsberatung im Erwerbsleben und die Nachbarschaftshilfe Butzbach e.V.. Bei Bedarf gibt es ein Mediationsangebot. Der Allgemeine Soziale Dienst des Wetteraukreises ist auf Anfrage vor Ort. Austausch, Fachberatung und offene Ohren – alles unter einem Dach!



## Coworking mit Kinderbetreuung

Schon wieder ist der Kindergarten zu oder Du hast noch keinen Kitaplatz?  
Du möchtest endlich mal tagsüber was am Rechner erledigen - trotz kleinem Kind?  
Egal, ob Du die Steuer machst, Deinen Wiedereinstieg planst oder mitten im Erwerbsleben stehst - hier bist Du richtig. Dienstags und mittwochs haben wir von 9 bis 12 Uhr eine liebevolle Betreuung für Dein Kind vor Ort. Die maximale Anzahl zu betreuender Kinder liegt bei 5 pro Vormittag. Aufsichtspflicht, Wickeln und Füttern bleiben in Deiner Verantwortung.



1-2x mit Anmeldung kostenloses Schnuppern, dann je nach Anzahl der Termine im Monat 18 bis 22€ inkl. USt./ Vormittag. Alle Pakete beinhalten Deinen Arbeitsplatz, Kinderbetreuung, Getränke & Snacks für Dich und Dein Kind im dasgute.haus in der Krachbaumgasse 1-7. Anmeldung an [ticket@dasgute.haus](mailto:ticket@dasgute.haus)

## FAMILIENSPRECHSTUNDE

montags, 10-11 Uhr  
Krachbaumgasse 1-7, einfach kommen

## ELTERN-KIND-GRUPPE

6 Monate bis 3 Jahre  
montags, 2 Gruppen: 9-10 Uhr und 11-12 Uhr  
Krachbaumgasse 1-7, mit Anmeldung: 25€ inkl. USt./Monat



## ELTERN-FRÜHSTÜCK

donnerstags, 9-11.30 Uhr  
Krachbaumgasse 1-7, einfach kommen  
5€/Erwachsener, 2€/Kind, zzgl. Getränke - alles inkl. USt.



## VÄTER-TREFF

1. Sonntag im Monat, 9.30-11.30 Uhr  
Krachbaumgasse 1-7, einfach kommen

## ALLEINERZIEHENDEN-TREFF

am letzten Sonntag im Monat, 14-16 Uhr  
Krachbaumgasse 1-7, einfach kommen

## PAPA-KIND-WERKSTATT

ab 3 Jahre mit erwachsener Begleitperson  
samstags, alle 2 Wochen, 10-11.30 Uhr  
50.43933 N, 8.67659 E - Saugasse, Butzbach  
mit Anmeldung: 30€ inkl. USt./Monat



## MAMA MOVES - SCHWANGER & MIT BABY

samstags, 10-11.30 Uhr, Krachbaumgasse 1-7  
mit Anmeldung: 5er-Tanzkarte 75€ inkl. USt.



## FAMILIEN-TREFF

2., 3. und 4. Sonntag im Monat, 9.30-11.30 Uhr  
Drop In(klusive), Krachbaumgasse 1-7, einfach kommen